Programas de divulgación y bienestar comunitario Universidad de Las Américas

2025-2026

I. Síntesis institucional

Universidad de Las Américas (UDLA) desarrolla iniciativas de educación sanitaria, prevención, autocuidado y bienestar dirigidas a la comunidad local, incluyendo acciones con personas en situación de vulnerabilidad. Estas experiencias articulan la formación de estudiantes con necesidades territoriales, mediante el trabajo colaborativo con municipios, organizaciones sociales, fundaciones e instituciones públicas.

II. Principales iniciativas documentadas

2.1. Programa de Intervención Comunitaria (PIC)

Un soporte institucional es el Programa de Intervención Comunitaria (PIC), creado en 2012. Según la publicación institucional del 15 de mayo de 2026, el programa reúne a más de 2.500 estudiantes, que desarrollan más de 300 proyectos con 110 organizaciones barriales, y despliega intervenciones en las regiones Metropolitana, de Valparaíso y del Biobío. Sus proyectos abordan, entre otras materias, salud mental, sexualidad, migración y género. Estas cifras corresponden al conjunto del PIC y no exclusivamente a actividades sanitarias. [1–2]

2.2. Escuela de la Mujer, La Florida

Su tercera versión, desarrollada con la Municipalidad de La Florida, fortalece la educación en salud integral y autocuidado de vecinas. Estudiantes de cuarto año de Obstetricia lideran talleres articulados con la asignatura Educación para la Salud y con necesidades identificadas en el territorio. [3]

2.3. Talleres con Fundación Afibropuente

Por cuarto año de colaboración, la carrera de Kinesiología desarrolla talleres para mujeres con fibromialgia. El ciclo aborda autocuidado, memoria, atención, ansiedad, estrés y problemas del sueño, considerando las necesidades expresadas por las participantes. [4]

2.4. Operativo multidisciplinario en Achupallas, Viña del Mar

En un sector afectado por el megaincendio de 2024, estudiantes de Enfermería, Kinesiología y Nutrición y Dietética entregaron orientación en salud a vecinos. La actividad formó parte de un voluntariado con más de 90 estudiantes y colaboración municipal. [5]

2.5. Feria de salud preventiva para funcionarios del Ministerio de Salud

En el segundo año de colaboración, estudiantes de Enfermería, Kinesiología y Nutrición y Dietética, supervisados por académicos, realizaron evaluaciones para detectar factores de riesgo cardiovascular, como hipertensión, diabetes y colesterol elevado, promoviendo la prevención y el cuidado de la salud. [6]

2.6. Centros de Atención a la Comunidad

La oferta institucional comprende atención fonoaudiológica, kinésica, nutricional y psicológica, con presencia en las tres sedes, según la disciplina. Incluye intervención educativa en colegios, jardines infantiles y organizaciones comunales, además de talleres y actividades de promoción y prevención en salud mental. [7]

2.7. Voluntariado Novato en Fundación Santa Clara

El trabajo en Fundación Santa Clara incluyó actividades recreativas y mejoramiento de espacios para niños con necesidades específicas de salud y desarrollo. Esta iniciativa constituye una evidencia complementaria de bienestar e inclusión, no de educación sanitaria específica. [8]

2.8. Voluntariado de Invierno en ELEAM La Asunción, Villa Alemana

En el ELEAM La Asunción, 28 estudiantes realizaron acompañamiento y mejoramiento de espacios para sus 33 residentes; la publicación identifica situaciones de vulnerabilidad y ausencia de redes de apoyo entre algunos de ellos. Esta iniciativa constituye una evidencia complementaria de bienestar e inclusión, no de educación sanitaria específica. [9]

III. . Alcance respecto de las poblaciones prioritarias

Las evidencias respaldan directamente el trabajo con comunidades locales, mediante educación en salud, orientación preventiva y actividades territoriales. Asimismo, documentan acciones con personas en situación de vulnerabilidad, particularmente comunidades afectadas por catástrofes y personas mayores sin redes de apoyo. En relación con personas migrantes y refugiadas, el PIC incorpora la migración como temática de intervención comunitaria. Sin embargo, las fuentes revisadas no individualizan un programa de divulgación sanitaria dirigido específicamente a población migrante ni acreditan participación de personas refugiadas. Para sustentar esa dimensión se requiere complementar con registros de proyectos, actividades y población destinataria.

V. conclusiones

La evidencia institucional publicada en 2026 permite sustentar que UDLA cuenta con programas y acciones de divulgación sanitaria orientados a la comunidad local, con énfasis en educación para la salud, autocuidado, prevención y respuesta a necesidades territoriales. La continuidad de la Escuela de la Mujer, los talleres con Afibropuente y el PIC aporta respaldo a un trabajo sostenido, complementado por operativos preventivos, servicios comunitarios y voluntariados de bienestar.
En relación con la población migrante, contamos con antecedentes institucionales que respaldan su incorporación al trabajo comunitario de UDLA. La migración es entre las temáticas abordadas por el Programa de Intervención Comunitaria. El 2 de enero de 2024 se realiza una propuesta de intervención junto al Cesfam Los Castaños de La Florida, incluyendo la temática de acceso a salud y población migrante la cual sigue vigente(https://actualidad.udla.cl/2026/05/programa-de-intervencion-comunitaria-udla-catorce-anos-construyendo-lazos-entre-la-academia-y-la-comunidad/)

VI. Fuentes documentales

[1] Universidad de Las Américas. Programa de Intervención Comunitaria UDLA — sitio institucional, sin fecha visible.
[2] Universidad de Las Américas. PIC UDLA: catorce años construyendo lazos entre la academia y la comunidad — 15 de mayo de 2026.
[3] Universidad de Las Américas. Tercera versión de la Escuela de la Mujer junto a vecinas de La Florida — 20 de mayo de 2026.
[4] Universidad de Las Américas. Talleres junto a Fundación Afibropuente en La Florida — 14 de mayo de 2026.
[5] Universidad de Las Américas. Voluntariado y operativo multidisciplinario en sector afectado por megaincendio en Viña del Mar — 13 de febrero de 2026.
[6] Universidad de Las Américas. Feria de salud preventiva para funcionarios del Ministerio de Salud — 2 de septiembre de 2026.
[7] Universidad de Las Américas. Centros de Atención a la Comunidad — sitio institucional, sin fecha visible.
[8] Universidad de Las Américas. Voluntariado Novato: una experiencia que marca el inicio del camino universitario — 23 de abril de 2026.
[9] Universidad de Las Américas. Voluntariado de Invierno de la DAE en ELEAM La Asunción de Villa Alemana — 24 de agosto de 2026.