

INSTITUTO DEL DEPORTE

Columna

Formando profesionales integrales

Por Alan González, director.



El Instituto del Deporte, creado en 2010, forma profesionales del área de la actividad física y el deporte, y aporta a la formación integral de los estudiantes de nuestra universidad. Para ello, cuenta con dos áreas de trabajo, una académica, con la carrera de Técnico de Nivel Superior en Actividad Física, y otra deportiva, conformada por las selecciones, talleres y programas de actividad física que ofrece a los estudiantes.

El apoyo de la UDLA al deporte se concreta en nuestras aulas, por donde han transitado deportistas de élite, como la medallista panamericana en Karate, Jessy Reyes, egresada de Kinesiología; el medallista panamericano en Atletismo, Daniel Pineda, titulado de Pedagogía en Educación Física; Felipe Núñez, futbolista profesional, egresado de Periodismo, entre muchos otros. Pero

también es importante promover estilos de vida saludable en nuestra comunidad, por lo que hemos implementado la campaña ACTIVATE Y SUMATE, que busca incentivar en los estudiantes la participación en los talleres y actividades deportivas.

En cuanto a la participación de la UDLA en torneos universitarios, destaca su alto nivel, rendimiento y trayectoria, gracias a importantes triunfos como el tetracampeonato obtenido por la selección de fútbol varones, en la copa UNIVERSIA 2012 o el primer lugar de la selección de basquetbol femenino en el campeonato nacional de la Liga Deportiva Universitaria, por mencionar sólo algunos.

Por ello, invito a egresados y estudiantes a ser parte de la vida deportiva de la UDLA, con el orgullo de pertenecer a una casa de estudios que se preocupa por su formación en todos los ámbitos, cuerpo, mente y espíritu.

Actualidad

Kazán: el desafío que afrontamos

Por Mauricio George, director de deportes.



Deporte Universitario (FISU).

Este año, el evento se realizó en la ciudad de Kazán, Rusia, en el mes de julio, donde participaron 205 países y 13.000 deportistas universitarios, los mejores de todo el mundo.

Y la UDLA no fue la excepción.

La delegación de nuestro país fue la más grande en su historia compuesta por 58 deportistas, 3 médicos, 3 técnicos, 8 jefes de equipo, 1 secretario ejecutivo y 2 dirigentes. En total, 75 personas, entre las que estuvieron cinco deportistas de la UDLA, la institución chilena con mayor número de representantes en deportes individuales: Daniel Pineda, en atletismo, categoría salto largo; Antonia Galleguillos, en judo, categoría 48 kilos; Alejandro Zúñiga, en judo, categoría 66 kilos; Fernando Salazar, en judo, categoría 81 kilos, y Christopher Guajardo, en atletismo, categoría 5 mil metros.

Para la UDLA éste fue un gran reconocimiento a sus deportistas y al esfuerzo que día a día hacen por convertirse en los mejores de su disciplina y en los mejores de su clase. Llegar a esas instancias fue más que una recompensa; fue un gran logro. ¡Felicitaciones!

Destacamos

El mérito deportivo como parte del sello

Apoyar a los deportistas es parte fundamental del sello del Instituto del Deporte, que actualmente cuenta con 175 alumnos becados por su desempeño en este ámbito, con becas que van desde el 10 al 100%, en distintas disciplinas y según categorías: deportes de representación, de proyección y de élite. En este último grupo hay ejemplos como el del atleta Daniel Pineda, oro en los Juegos Panamericanos de Guadalajara 2011, en salto largo, que actualmente es titulado de Pedagogía en Educación Física. Otros seleccionados que cursan estudios en nuestra universidad son los alumnos de Kinesiología, Alejandro Zúñiga (judo), quien participó en los Juegos Olímpicos de Londres 2012, y Jessy Reyes (karate), quien logró una histórica medalla de oro en el Open de Estambul, en 2010, por mencionar sólo algunos.

Pero estudiar y ser deportista no es tarea fácil. Por eso, la UDLA, consciente de la necesidad de apoyo, entrega la Beca al Mérito Deportivo, que reconoce ese esfuerzo. Junto con eso, brinda a los alumnos todas las facilidades para cursar una carrera sin dejar de lado sus entrenamientos y competencias. "Este año, a través de la

Dirección de Deportes, duplicamos el número de becas al Mérito Deportivo, porque somos una universidad que valora el desarrollo de la actividad física, deporte y promoción de estilos de vida saludable", señala Alan González.

Este 2013, la UDLA entregó y renovó un total de 175 becas, en sus distintas sedes y campus, lo que implicó una inversión cercana a los 213 millones de pesos, consolidándose como un referente en el ámbito deportivo universitario del país.



Mario Salas inauguró año académico

Gran cantidad de alumnos y profesores se congregaron en el Campus La Florida, para escuchar al técnico de la selección chilena de fútbol sub 20, Mario Salas, y a Osvaldo Alegría, preparador físico de la misma, y ex alumno de la universidad, quienes fueron los encargados de inaugurar el año académico del Instituto del Deporte.

Salas conversó con los estudiantes sobre los preparativos y estrategias empleadas para el proceso clasificatorio en Mendoza, Argentina, durante

enero pasado, argumentando que “el principal fin era clasificar al mundial, y dado el poco tiempo que tuvimos de alistamiento, nuestro primer objetivo fue crear un equipo de trabajo para alcanzar los desafíos”.

En tanto, Osvaldo Alegría, explicó el trabajo físico y psicológico realizado con los seleccionados, tras sus estudios de Educación Física y Kinesiología. “Me alegra mucho volver a la universidad y recordar que estuve sentado donde mismo están ustedes hoy”, señaló.



Mario Salas en el Campus La Florida.

Nuestro instituto

Liderando en infraestructura y deporte

Actualmente, la UDLA cuenta con 58 talleres deportivos en sus distintos campus, para que los alumnos elijan según su área de interés. Para las autoridades del instituto, la actividad física tiene un rol fundamental, al favorecer la formación física, psicoafectiva y cognitiva.

Centros deportivos, gimnasios y salas de actividad física de gran nivel, son parte de la infraestructura con que cuenta el instituto y que permite llevar a cabo talleres como fútbol, basquetbol, tenis, natación y voleibol, entre otros, que integran más de 1.700 alumnos.

Sin embargo, consciente de la necesidad de potenciar el desarrollo de nuevos talleres, a la luz de las necesidades de sus estudiantes, hoy la Dirección de Deportes ofrece actividades como surf, buceo, kendo y zumba, cuyos adeptos van en aumento. “Nos gusta que

sean los propios alumnos los que nos propongan nuevos desafíos, porque la universidad es el espacio para que ellos puedan concretar sus sueños y así ha sucedido con talleres que nacieron de proyectos estudiantiles. Nuestro objetivo es contar con una gran diversidad de talleres, para que todos sientan que tienen un lugar dentro de la práctica deportiva, pues al final, se trata de formar ciudadanos con hábitos de vida saludable, que es lo que hoy necesita nuestro país”, señala Alan González.

Además, la universidad cuenta con salas de musculación en todos los campus, para que sus alumnos puedan realizar ejercicio de acuerdo con sus propios horarios y necesidades, y la asesoría profesional que requieren.

Santiago 2014

Desde el 7 al 18 de marzo se llevarán a cabo los X Juegos Suramericanos Santiago 2014, donde competirán 44 disciplinas. Toda la información de este mega evento deportivo, una fiesta histórica para el país durante los 12 días de competencia de los Juegos Suramericanos y los cuatro días de los primeros Juegos Parasuramericanos, está en www.santiago2014.cl. Allí, los interesados pueden encontrar artículos sobre las actividades que se están llevando a cabo: capacitación de los más de 3.000 voluntarios, características de los recintos deportivos seleccionados y agenda de eventos, entre otros datos. Además, para seguir de cerca los avances y noticias sobre estos juegos, está el Facebook oficial Santiago2014 y el Twitter @Santiago2014.

Cabe destacar que el Comité Organizador de Santiago 2014 y la UDLA, se unieron en una alianza estratégica para difundir y motivar a los chilenos a ser parte de esta gran fiesta suramericana del deporte.

“Duelo de Titanes”

“Duelo de Titanes” es el film recomendado por la profesora Carmen Mestre, cuyo contexto es una pequeña ciudad de Virginia, Estados Unidos, a principios de los '70, donde acaba de consumarse la integración racial en los colegios, y la llegada de un nuevo entrenador al equipo de fútbol -interpretado por Denzel Washington-, genera tensiones.

“El tema racial es parte del trasfondo de la historia, como causa de los conflictos, pero retrata la historia de un equipo de fútbol americano que aprende a sobreponerse a esas diferencias para sacar lo mejor de sí y lograr el triunfo.

Es una bella película que habla del valor de trabajar en equipo para superar los obstáculos y alcanzar los sueños”.





Rodrigo Bañados, profesor de natación:

"El desafío más importante este año es clasificar a los Odesur"



Desde 2010, Rodrigo Bañados es el entrenador de la selección de natación de la UDLA, junto con estar a cargo de los talleres y electivos de esa disciplina. Pero, desde hace muchos años, su labor profesional sobrepasa las aulas universitarias, pues entrena a la selección nacional de natación. Hoy, con los ojos puestos en los Juegos Odesur 2014, que se realizarán nada menos que en Santiago.

Recientemente estuvo en EE.UU con sus seleccionados de natación, ¿qué nos puede contar de ese viaje?

Llevé a algunos de mis nadadores seleccionados nacionales al centro de entrenamiento de la Universidad de Davis, en Fort Lauderdale, Miami, y compartí algunos días con los entrenadores de allá, mientras los muchachos practicaban.

Estuve una semana con ellos y el objetivo era vivir con mis nadadores una experiencia en un nivel de alto

rendimiento, además de hacer un entrenamiento concentrado de diez sesiones.

¿Cómo encaja esta experiencia en su próximo desafío?

El desafío más importante para mí y mis dirigidos este año es, primero, clasificar dentro de la selección nacional que participará en los Juegos Odesur, que realizará nuestro país en marzo del próximo año, y luego, tener una participación protagónica en ese evento.

Con su experiencia en el ámbito deportivo, ¿qué es lo que más destaca de nuestra universidad en este ámbito?

Creo que lo más importante dentro de la UDLA es la importancia que le dan a la práctica deportiva y las facilidades que otorga a los alumnos que son deportistas destacados, para que participen en las competencias y así pueden proyectar su carrera por muchos años.



Egresados UDLA-Universidad de Las Américas



El área de Egresados de la UDLA se encarga de mantener el contacto con los alumnos de la universidad una vez que finalizan sus estudios, estén titulados o en proceso de titulación.

Junto a las facultades de la universidad se organizan charlas, talleres, cursos y diplomados, otorgándoles acceso a una capacitación continua. Un ejemplo son los

talleres de empleabilidad para recién egresados, que buscan orientarlos en el proceso de postulación y selección a un cargo determinado, para insertarse exitosamente en el mundo laboral.

Siguiendo en la misma línea, el área vela por la empleabilidad de los egresados a través de alianzas con empresas y genera redes de contacto entre los ex alumnos promoviendo encuentros que les permitan apoyarse mutuamente y beneficiarse de las experiencias profesionales de sus compañeros.

Además, administra el Portal de Empleos UDLA, con más de 800 empresas que publican permanentemente ofertas laborales para buscar entre los egresados de la universidad a los profesionales que necesitan. Para acceder al portal, se debe ingresar a www.empleosegresados.udla.cl, con el nombre de usuario y clave; si aún no se cuenta con ellos, es posible registrarse directamente, cargar currículum y seguir los pasos señalados.

También se gestionan convenios con empresas que otorgan beneficios para la comunidad de egresados UDLA, así como extender algunos beneficios de la propia universidad, tales como el uso de las bibliotecas y gimnasios en los distintos campus de la institución.

Visítanos en www.udla.cl/egresados

Escríbenos a egresados@udla.cl

Llámanos al teléfono (02) 2427 5085 - 800 240 100



VARIOS

7 al 18 de marzo de 2014: realización de los X Juegos Suramericanos Santiago 2014.

Taller de zumba: todos los miércoles y viernes, de 14:20 a 15:20 horas. Antonio Varas 807, Providencia.





Fabián Orellana (25) Técnico en Actividad Física:

"Destaco la responsabilidad, el respeto y una formación idónea".

Se desempeña como profesor de gimnasia laboral en la empresa Ergoequilibrio.

¿Qué aspectos destacas de la formación recibida en la UDLA y cómo ha influido en tu labor profesional actual?

Inicié mi carrera como profesor de gimnasia laboral en diferentes empresas de Santiago. Con el tiempo fui adquiriendo responsabilidades en el área de coordinación de actividades saludables, estando a cargo de la contratación y capacitación de profesionales, así como también de la planificación y logística de proyectos.

El último tiempo me he vinculado con diferentes OTEC y empresas de prestación de servicios, relacionados con la recreación y bienestar de los trabajadores, obteniendo excelentes comentarios de mis superiores. En este marco, destaco la responsabilidad, el respeto y una formación idónea para poder ejercer mi labor como profesional.

¿Cuál es tu mayor logro u orgullo hasta ahora en el ámbito profesional?

En 2011 mi labor consistió en contratar y capacitar a los profesores encargados del área de gimnasia laboral, además de organizar y planificar reuniones con empresas y gestionar las actividades. Gracias a ese trabajo fui adquiriendo conocimientos que me han llevado a ejecutar mucho mejor mi trabajo.

¿Cuáles son tus expectativas profesionales?

Mis expectativas son poder trabajar en la nueva carrera que estudio, Administración de Empresas con mención en Recursos Humanos, que yo creo me ayudará a complementar mis conocimientos para ser un aporte a los equipos de bienestar dentro de las empresas y, en el futuro, tener mi propia empresa.

Marisol Velásquez (24), Técnico en Actividad Física:

"Mi mayor orgullo es haber comenzado a trabajar antes de titularme".

Se desempeña como profesora de actividad física y recreación para los niños, en el Club de Golf La Dehesa.

¿Qué aspectos destacas de la formación recibida en la UDLA y cómo ha influido en tu labor profesional actual?

Destaco muchos aspectos como la calidad docente, tanto en la entrega de conocimientos por parte de los profesores, como en la preocupación por crear un ambiente de confianza y motivación a lo largo de la experiencia académica.

¿Cuál es tu mayor logro u orgullo hasta ahora en el ámbito profesional?

Mi mayor orgullo es haber comenzado a trabajar antes de titularme y recibir muy buenas críticas con respecto a mi desempeño profesional hasta hoy.

¿Cuáles son tus expectativas profesionales?

Sobre mis expectativas, quiero seguir perfeccionando mis conocimientos con el objetivo de tener mayores y mejores herramientas para mi desempeño profesional. A largo plazo me gustaría tener mi propio centro de actividad física integral, con servicios tanto para niños como para adultos.

