

Formación de médicos

Por Hernán Sandoval, decano

En Chile predominan las enfermedades crónicas no transmisibles. Esto significa que los pacientes tendrán que enfrentar durante 20 o más años las consecuencias de las mismas y someterse a los tratamientos que les permitan evitar las complicaciones que generan discapacidad y muerte prematura. Por ejemplo, se estima que hay 700 mil diabéticos que deben ser tratados adecuadamente para evitar complicaciones tan severas como amputaciones de extremidades, insuficiencia renal que requiere diálisis, desprendimiento de retina y ceguera, entre otras. Todo ello representa una fuerte carga en el sistema de salud, dos tercios de las personas que requieren diálisis son diabéticas y en 2014, sólo en Fonasa, ello representó un gasto de 100 mil millones de pesos.

Esos 700 mil diabéticos no podrán ser nunca, -¡nunca!-, atendidos por diabetólogos, sino que será el médico generalista y el equipo de salud de la atención primaria el que debe evitar las complicaciones anotadas.

Es evidente que mientras no se enfrenten los problemas de base en esta patología, habrá un reclamo para que haya especialistas



que amputen adecuadamente los pies, que hagan correctamente las diálisis y que manejen con cirugía avanzada los desprendimientos de retina. Todo ello prolonga la vida, pero no evita sufrimiento y discapacidad para el paciente y dolor en sus familias. En este complejo cuadro el especialista llega tarde.

La experiencia internacional demuestra que en aquellos países que tienen eficientes sistemas de atención primaria, se logra disminuir las complicaciones de las enfermedades crónicas y garantizar una mejor calidad de vida a las personas que las padecen. Por ello, no cabe duda de que la opción para Chile es clara, formar generalistas con conocimientos sólidos, pero además crear las condiciones de remuneraciones y otros estímulos donde se les reconozca su importante labor y se fidelicen con la atención primaria.

Rol del kinesiólogo en la estrategia de Atención Primaria de Salud

Marcela Rojas, directora Escuela de Kinesiología

Ya en 1978, la declaración de Alma-Ata presentaba a la Atención Primaria de Salud (APS) como la estrategia sanitaria destinada a mejorar el grado de salud de las poblaciones desfavorecidas, prometiendo mejorar la equidad en el acceso a la atención y la eficiencia en la manera en que se usaban los recursos.

Los crecientes desafíos que hoy propone el envejecimiento de la población, sumado a la proliferación de enfermedades crónicas, hacen que 37 años después, la APS siga siendo la mejor manera de abordar estas temáticas, como la misma OMS propone.

Sin embargo, llevar a cabo su implementación, ha sido una ardua tarea, no sólo desde el punto de vista técnico, sino por la difícil labor de restablecer las confianzas en el modelo, lo que sólo se logra en la medida que el nivel primario de salud sea capaz de dar respuesta a las necesidades de la gente.

En ese último aspecto, ha sido esencial, el rol del kinesiólogo, quien en los últimos 25 años, no sólo ha sabido ganarse su espacio, sino que ha transferido tecnologías al sector primario, que antes de la década del 90, eran inviables; hoy se han vuelto imprescindibles. Concebir un Centro de Salud Familiar sin Sala IRA/ERA o Sala de RBC es impensable.

Desde la habilitación de las salas de infecciones respiratorias agudas

del niño (IRA) a cargo de kinesiólogos, la mortalidad infantil por neumonía ha disminuido en más de 200



casos, lo que demostró, de manera cuantificable, el enorme beneficio que tiene la aplicación del paradigma de la kinesiólogía al manejo de problemas de salud pública.

Asimismo, los kinesiólogos cumplen un rol esencial en las salas de Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC), estrategia de desarrollo comunitario para la rehabilitación, la igualdad de oportunidades y la integración social de todas las personas en situación de discapacidad. Hoy, convertida en un pilar fundamental para el abordaje de enfermedades músculo-esqueléticas y algunas neuromotoras.

Aún queda mucho por hacer en este sector, y la falta de horas-médico sigue siendo motivo de críticas entre las personas; y con justa razón, pero no cabe duda que las intervenciones realizadas por el kinesiólogo, no sólo le han otorgado mayor resolutiveidad a la APS, sino que también le han devuelto la confianza a las personas, le han brindado un trato digno, humanizado, equitativo y de calidad.

Alumnas de Fonoaudiología obtienen tercer lugar en congreso internacional

Una destacada participación en el Primer Congreso Internacional de Disfagia y Trastornos de la Deglución, de la Universidad Católica de Argentina, tuvieron las alumnas de la carrera de Fonoaudiología, Natalia Vidal y Vanessa Vallejos, junto con el docente y coordinador de Campos Clínicos, Patricio Saldívar, todos de la Sede Viña del Mar.

En la cita, la comitiva de UDLA presentó los resultados de la tesis, titulada "Conocimiento de Cuidados de la Alimentación en el Personal de Establecimientos de Larga Estadía para Adultos Mayores en Viña del Mar", la cual fue desarrollada durante el año 2014. "Fuimos seleccionados dentro de los 10 mejores trabajos de investiga-

ción, donde obtuvimos el tercer lugar de 50 póster presentados con investigaciones desarrolladas en universidades y hospitales de Argentina, Brasil, Chile, Uruguay, Colombia, Estados Unidos y España. El comité evaluador destacó el perfil comunitario de la investigación y nos instaron a continuar con el desarrollo de esta área", indicó el docente, Patricio Saldívar.

Asimismo, el académico cuenta que el objetivo de la investigación fue caracterizar los conocimientos presentes en el personal responsable del cuidado de la alimentación en los Establecimientos de Larga Estadía del Adulto Mayor (ELEAM) de la ciudad de Viña del Mar. Para la directora de la Escuela de Fonoaudiolo-



gía, Paula Pulgar, la calidad de la investigación y su reconocimiento en un evento internacional, "es un aliciente para seguir promoviendo la investigación en la carrera en torno a la salud comunitaria".

NUESTRA FACULTAD

Carrera de Enfermería es acreditada por 4 años

UDLA fue notificada durante el mes de enero de 2015, de que la carrera de Enfermería, fue acreditada por un período de 4 años.

La carrera, que se certifica por primera vez, es la más grande de la universidad en cuanto a número de alumnos.

El decano de la facultad,

Hernán Sandoval, afirmó que "la acreditación de la Escuela de Enfermería, refuerza el proyecto educativo de la Facultad de Ciencias de la Salud, en la medida que reconoce que la formación de profesionales orientada a la atención primaria, es una prioridad en esta época y que las innovaciones pedagógicas a través del trabajo comunitario, la simulación clínica y el uso de las tecnologías de información, permiten dar calidad a la formación de nuestros profesionales".

Isabel de Ferrari, en ese entonces directora de la Escuela de Enfermería, agregó que "es la carrera más grande de la universidad y su acreditación permite dar cuenta de un currículo cuyas asignaturas otorgan capacidades para desenvolverse en Atención Primaria de Salud y en el ámbito intrahospitalario, centrando su rol en el cuidado de la salud de las personas a lo largo de la vida".

Enfermería es una de las cuatro carreras acreditadas por UDLA durante el primer semestre de 2015, se suma a Contador Auditor, Arquitectura y Educación Diferencial.



PARA VER Y LEER

En la década de los 60, el reconocido escritor latinoamericano Julio Cortázar publica en su libro de cuentos "Todos los fuegos el fuego", el cuento "La salud de los enfermos". En dicho relato, se puede apreciar cómo una familia extensa, conformación característica de la época, gira en torno a la enfermedad de la madre, matriarca familiar. Es interesante observar en la narrativa cómo se establecen dinámicas familiares tendientes a conservar oculta información que podría perjudicar a la matriarca y, por consiguiente, provocar un desequilibrio familiar.

Apoyándose en mentiras y actuaciones, se trata de conservar el statu quo, es decir, demostrar que todo sigue igual, aunque sea necesario esforzarse e invertir tiempo y realizar cambios en las vidas personales de los diferentes integrantes de la familia. Al analizar el escrito de Cortázar, podríamos visualizar situaciones que siguen repitiéndose en nuestra sociedad hoy. Muchas de ellas alteraciones de salud en un integrante de una familia, que genera dinámicas que influyen en la vida individual de quienes la conforman y, a veces, al tratar de enfrentarlas de otras maneras, no son aceptadas por la familia, pues son el pilar de unión o el velo que permite cubrir otras problemáticas, que son mucho más difíciles de subsanar. Finalmente, considero interesante dar como lectura este cuento a nuestros estudiantes y luego analizarlo a la luz de los conocimientos abordados, ya que el éxito de una intervención de salud estaría ligado con la capacidad de poder percibir situaciones que pueden apoyar el mantenimiento de una enfermedad, que van más allá de realizar un buen diagnóstico o tratamiento de una patología.



Mónica Valenzuela V.
Directora Escuela de Enfermería

Luz María Trujillo – Kinesióloga

“Fui la primera kinesióloga que llegó a trabajar con pacientes con trastornos del sueño”

Centro de Tratamientos de Trastorno del Sueño, Linde.

La alegría y el entusiasmo por la vida se refleja en todo lo que hace esta kinesióloga de UDLA titulada el año 2010: “el ser primera generación planteó un desafío mayor para todos, no sólo para los alumnos, sino también para el cuerpo docente y directivos de la Escuela, ya que muchas cosas se fueron construyendo sobre la marcha”.

Hoy Luz María se desempeña como kinesióloga en el Centro de Tratamientos de Trastorno del Sueño, Linde, y como docente de Fisiología del Ejercicio en la Universidad Andrés Bello, compatibilizando su desarrollo profesional con su vida familiar.

¿Cuáles fueron los mayores obstáculos que debiste superar para terminar tu carrera?

La exigencia fue muy alta, sólo 10 alumnos lograron titularse, entre ellos dos mujeres, lo que refleja lo que tuvimos que sortear y la gran satisfacción que representó lograr cumplir con todos los desafíos y expectativas puestas en nosotros.

¿Cómo ha sido el desarrollo de tu trabajo?

Ha sido muy entretenido, exigente y motivante, ya que cuando comencé el año 2010, era la primera kinesióloga que llegaba a trabajar en el área, tuve que aprender mucho sobre esta patología y los pacientes que la padecen, además de manejar todas las alternativas de tratamiento, ya que es labor kinésica la capacitación con los dispositivos que se utilizan para el manejo de esta terapia (CPAP-BPAP). A través de estos años, hemos crecido exponencialmente. Hoy somos cuatro kinesiólogas en Santiago y ya se está trabajando en Concepción y en Antofagasta con cuatro kinesiólogos más; el equipo completo de trabajo suma 16 personas, incluidos administrativos, médicos neurólogos y un médico familiar.

En relación a la UNAB, me encanta la labor docente, trabajé también en UDLA entre 2010 y 2013, me gusta plantearme desafíos y nunca dejar de aprender, para poder cumplir con las expectativas que los alumnos ponen en mí, además de estar siempre actualizando conocimientos que van muy rápido.

¿Cuáles son los logros que has tenido aquí?

El año pasado fuimos reconocidos por Linde Global (destacada empresa de gases industriales y de ingeniería multinacional, fundada en Alemania en 1879), ganando el Premio al Desarrollo de Negocio más Innovador, donde participaron iniciativas de todo el mundo, siendo nosotros los acreedores de ese importante reconocimiento, que recibí junto con el director del Centro de Tratamiento del Sueño, es gratificante sentir que tu trabajo es reconocido.

¿Qué desafíos has tenido en términos profesionales?

El comenzar en el Centro de Tratamiento del Sueño, fue mi mayor desafío, era un área completamente nueva para mí, partimos en una oficina pequeña con dos pacientes diarios, todo lo que creamos y todo el trabajo nos ha llevado a ser lo que somos hoy, sintiendo que hemos cumplido el desafío, sobre todo con la comunidad que ha visto, en este centro, un espacio para las personas y las familias que se ven afectadas con estas patologías.

¿Qué te aportó UDLA en este desarrollo profesional?

La confianza en mis capacidades, el conocimiento y las herramientas para entender y conocer cómo afrontar a un paciente en todo ámbito de su vida y, por supuesto, toda la red de contacto profesional, que hasta hoy me ha llenado de nuevas oportunidades laborales y de desarrollo.



LINKS

Watch Know Learn

<http://watchknowlearn.org/>



La página se presenta como una videoteca de gran calidad, que permite a los educadores de diversas líneas, almacenar, clasificar y calificar videos educativos que se pueden encontrar en internet. Esta videoteca es de libre disponibilidad. De esta misma forma, se pueden subir videos, los cuales están sujetos a la evaluación de los demás miembros. La página indica que en este sitio se encuentran los videos de mayor calidad (tanto de diseño como académica). El sitio se estructura de manera similar a las “wiki”, pero examinado por docentes, lo que asegura que los más de 50.000 videos educativos tengan la calidad y características necesarias para potenciar el aprendizaje de las bases de diversas líneas de desarrollo. El sitio es administrado por la Fundación St. Charles Place Educación ubicado en Memphis, y es dirigida por Walt Henley doctorado de la Universidad de Memphis (whenley@memphis.edu), y

los editores son docentes y profesionales de la educación de los respectivos campos de interés. Para que el sistema resulte más útil, se encuentran editados todos los títulos, las descripciones, la información de las categorías por edad y las calificaciones de los videos. Desde su creación, la web ha mostrado más de 50 millones de videos educativos gratuitos a un público nacional y mundial de Estados Unidos de más de 1.000 millones de estudiantes en el aula.

Por último, aunque se presentan diversas áreas de interés, en este sitio se encuentra una gran cantidad de videos útiles para las Escuelas de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Juan Cristian Rojas
Kinesiólogo
Magíster en Neurociencias
Académico del Departamento
de Morfología y Función