

### Columna

#### Ley de Medicamentos

Por: Hernán Sandoval, decano



La nueva ministra de Salud anunció que se retirará la Ley de Medicamentos aprobada a fines del pasado gobierno, que establecía que aquellos sin prescripción podían ser vendidos en los supermercados. Una buena noticia, porque a mi juicio la venta libre incentiva su consumo sin control, provocando efectos nocivos para la salud.

En Chile dominan las enfermedades crónicas no transmisibles y hay varios estudios que señalan que la mayor parte de la población afectada tiene acceso a los medicamentos necesarios para controlarse. Estas enfermedades están incluidas en el AUGE, lo que garantiza gratuidad de los medicamentos para quienes estén afiliados a FONASA o ISAPRES. Se estima que más del 70% de los hipertensos recibe los medicamentos hipotensores, así como también en el caso de los diabéticos. Entre estos últimos se ha constatado que, a pesar de estar inscritos en un programa de diabetes, en un porcentaje significativo de casos, no se logra

evitar la gangrena en pie diabético y amputaciones de extremidades inferiores. Ni evitar la insuficiencia renal crónica terminal que necesita diálisis. El programa de diálisis representa un gasto anual de 80 mil millones de pesos entre los afiliados a FONASA. Ninguno de los casos carece de acceso a los medicamentos, pero a todas luces no basta para evitar el agravamiento de la enfermedad.

Un modelo de salud basado en la medicina familiar, en consultorios de fácil acceso, con personal que respete la autonomía y las particularidades socio culturales de los pacientes, con un gran sentido ético y capaz de transmitir conocimientos acerca de su enfermedad y los factores que la producen, a los pacientes, sus familias y la comunidad, para ser constructores de su propia salud, con el apoyo atento y permanente de un sistema de salud amigable y comprensivo, es lo que se necesita. Más que el acceso a medicamentos que genera ilusiones peligrosas porque hacen que la gente desatienda los verdaderos factores de sus dolencias, creyendo que basta con consumir píldoras.

### Actualidad

#### Caídas en adultos mayores

Por: Víctor Hugo Miranda, director Escuela de Terapia Ocupacional



La población de adultos mayores está en aumento, datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) señalan que entre 2000 y 2050, los mayores de 60 años pasarán de 600 a 2.000 millones de habitantes. En Chile, la población de la tercera edad llega a más de 1 millón de personas, y se proyecta que para el año 2025 la cifra aumente a más de 3 millones, mientras que la esperanza de vida al nacer alcanza a los 80 años en mujeres y 73 años en varones.

En consecuencia, como sociedad debemos hacernos cargo de esta realidad con acciones de promoción y prevención. En nuestro país, los accidentes ocupan el séptimo lugar como causa de muerte en los adultos mayores, y las caídas son la principal causa de accidentes en esta población. En términos generales, las caídas no tienen consecuencias mortales, pero sí afectan su condición de salud, aumentan los niveles de dependencia, interfieren en el

desempeño de las actividades de la vida diaria, de la participación social, del descanso, del trabajo y el ocio, entre otros aspectos. Áreas que los terapeutas ocupacionales denominamos, del desempeño ocupacional, ya que impactan en la calidad de vida de quienes las sufren.

Múltiples son las causas de las caídas: según cifras de la Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile, el 75% de éstas se produce en el hogar y más del 80% en horario diurno. Algunas medidas simples para evitar estos accidentes son: promover el ejercicio físico, orientado por profesionales, realizar rutinas de caminatas diarias acompañados y reguladas en distancia y tiempo, utilizar ropa cómoda, zapatos de taco ancho y suela de goma. En casa, distribuir los muebles, pensando en facilitar la circulación, evitar el uso de alfombras móviles en pasillos, instalar barras de sujeción en baños, instalar interruptores y enchufes en altura adecuada y nivelar el terreno en antejardín y patio. Consejos simples de implementar, que mejorarán sustancialmente la calidad de vida de los adultos mayores y sus familias.

### Destacamos

#### Facultad de Ciencias de la Salud compartió con vecinos conclusiones del censo barrial

Compartir con la comunidad la información levantada a través de las encuestas realizadas en el censo barrial, en las comunas de Lo Prado, La Florida, Maipú, Quilpué y Talcahuano, fue el objetivo de la "etapa de devolución" que llevó a cabo la Facultad de Ciencias de la Salud en los diferentes campus de UDLA. La actividad forma parte del proceso de intervención comunitaria y permite que los alumnos contrasten con los vecinos los principales problemas detectados en los barrios.

A la jornada, realizada en el Campus La Florida, asistieron Alejandro Escobar y Elizabeth Pavez, director y coordinadora de Intervención Comunitaria, respectivamente, representantes del municipio y miembros de la junta de vecinos de Las Lomas, quienes escucharon las propuestas y análisis realizados por los estudiantes en base a la recopilación de información en los censos barriales.

Entre las conclusiones mencionadas se encuentran que en el sector censado se dan principalmente los siguientes problemas: enfermedades de hipertensión arterial, diabetes, sedentarismo, presencia de perros vagos en los barrios y problema con el acceso a los servicios básicos, entre otros aspectos. Los alumnos también contrastaron los datos registrados durante el censo barrial y compartieron su vivencia con los vecinos, experien-

cia que, según comentó Elizabeth Pavez, permitió que los futuros profesionales se acercaran a la realidad que viven las comunidades.

La actividad de devolución también se realizó en los campus Maipú, Providencia y en las sedes Viña del Mar y Concepción.



## Alumnos

### Alumna de Kinesiología de UDLA viaja a importante seminario en Harvard

Con el apoyo de UDLA y la Municipalidad de Maipú, Rhode Moya, estudiante de Kinesiología del Campus Maipú, viajará a Estados Unidos para asistir al IV seminario sobre "Mejora de la calidad en organizaciones de salud", organizado por la Universidad de Harvard.

El encuentro se realizará entre el 19 y 21 de mayo en la ciudad de Boston, Estados Unidos. El viaje tiene como finalidad mejorar el trabajo que realiza en la Oficina de la Mujer del municipio maipucino, señaló la estudiante.

Rhode Moya, quien cursa el último año de la carrera, destacó el apoyo que ha recibido de parte de autoridades y académicos del Campus Maipú y especialmente de la Escuela de Kinesiología para asistir al encuentro. "La universidad me ha apoyado con los pasajes, estadía, que es harta plata, además me han dado las autorizaciones para faltar a las pruebas durante los 10 días que dura el viaje y poder rendirlas a mi regreso".



## Nuestra facultad

### Infraestructura al servicio del aprendizaje



## Para ver y leer

Eduardo Rojas, docente de Kinesiología de la Sede Viña del Mar recomienda:

### "Mentes brillantes"

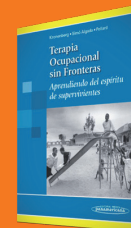


Se trata de un texto recopilatorio, escrito por Pablo Rosenblatt y Daniela Miranda, que cuenta la historia de 10 científicos que han obtenido el Premio Nacional de Ciencias. También se puede encontrar en formato DVD como documental.

El relato habla de esfuerzo y superación. Los protagonistas cuentan cómo iniciaron su interés por la ciencia desde muy pequeños y sin los medios económicos favorables para su desarrollo, sin embargo, fue tal su entusiasmo que lograron cumplir sus metas. En las páginas de "Mentes brillantes" se refleja la importancia del esfuerzo, constancia y disciplina para alcanzar los objetivos, no sólo los profesionales. Las historias presentadas son también una importante inspiración para la vida.

Ilce Martínez, académico de planta de Terapia Ocupacional de la Sede Concepción recomienda:

### "Terapia Ocupacional sin fronteras. Aprendiendo del espíritu de supervivientes", de Kronenberg, Simó Algado y Pollard (2007)



Una lectura indispensable para todo profesional de la salud interesado en reflexionar en torno a sus prácticas, a partir de una mirada problematizadora y crítica frente a los procesos sociales, económicos y culturales imperantes, responsables de los fenómenos de exclusión históricamente vulnerados.

Los autores recogen aspectos teóricos y prácticos de la terapia ocupacional que dan cuenta de la urgencia de reconocer los contextos históricos en los cuales tienen lugar las relaciones humanas y la ocupación.

En este sentido, invita al cuestionamiento de las prácticas fundamentadas en perspectivas positivistas, cuya directriz se sustenta en la concepción fragmentaria del ser humano, ofreciendo una mirada basada en una perspectiva crítica y respetuosa de los derechos humanos, que legitima los saberes e historia de vida de los sujetos y las comunidades.

pacientes".

En tanto, la Escuela de Nutrición y Dietética inauguró en 2013 el Centro de Atención Nutricional en el Campus La Florida, que servirá de apoyo a las diferentes asignaturas y permitirá que los alumnos tengan un acercamiento y familiarización temprana con el trabajo de campo.

La directora de la escuela, Carla Reyes, explicó que, "la consulta nutricional considera una anamnesis alimentaria, estudio sobre los antecedentes culturales, patrones, conductas y hábitos alimentarios, una evaluación antropométrica para conocer los niveles y grados de nutrición y una asesoría personalizada y seguimiento de las pautas alimentarias del paciente", agregó la autoridad académica.

Con el objetivo de potenciar la formación profesional y promover el aprendizaje práctico de los futuros terapeutas ocupacionales de UDLA, la Facultad de Ciencias de la Salud cuenta con laboratorios de órtesis, en el Campus Providencia, en Santiago, y en las sedes Viña del Mar y Concepción.

Víctor Hugo Miranda, director de la Escuela de Terapia Ocupacional, explicó que esta infraestructura permitirá que los alumnos desarrollen habilidades y destrezas, y ensayen la confección de moldes, con la ayuda técnica y clínica de profesores con amplia experiencia en la materia.

La autoridad académica, añadió que "el trabajo en el laboratorio permitirá que los estudiantes practiquen la confección de piezas para la rehabilitación y desarrollen ensayos e investigaciones clínicas para mejorar la calidad de atención de los



## Isabel de Ferrari, directora Escuela de Enfermería

**"Buscamos motivar a nuestros estudiantes a convertirse en profesionales responsables, seguros, autónomos y con pensamiento crítico, orientados a mejorar la salud de las personas y comunidades".**



Enfermera de la Universidad de Chile, posee una amplia experiencia en el desarrollo de políticas públicas de salud. Entre 2004 y 2010 se desempeñó en el Ministerio de Salud.

Destaca, entre las principales funciones de su cargo, el desarrollo y orientación a docentes y estudiantes de las líneas de formación propias de la disciplina de enfermería y de las líneas de intervención comunitaria. Además de "motivar a nuestros estudiantes a convertirse en profesionales responsables, seguros, autónomos y con pensamiento crítico, orientados a mejorar la salud de las personas y comunidades".

Entre los proyectos para 2014, Isabel de Ferrari menciona la implementación de las ocho asignaturas de la

línea de intervención comunitaria, con lo cual se reforzará el perfil profesional del siglo XXI, integral, con capacidad de trabajo comunitario y que incorpora en su gestión los determinantes sociales de salud.

La autoridad agrega que, "tenemos el desafío de formar profesionales comprometidos con el país, con conocimientos teóricos y actitudes que les permitan identificar y responder oportunamente a las necesidades de salud de la población, con capacidad de valorar y respetar la diversidad cultural y social, entregando habilidades para desempeñarse profesionalmente, acorde a los problemas y necesidades de atención de salud de nuestra población".



## Te ayudamos a crecer profesionalmente

### Empleabilidad

- Apoyo en la inserción al mundo laboral para alumnos de último año y recién egresados, y a la movilidad y/o desarrollo de carrera para egresados que ya se encuentran trabajando
- Ofertas laborales exclusivas para egresados y alumnos UDLA, a través de nuestro Portal de Empleos
- Charlas y talleres de empleabilidad
- Asesoría para la búsqueda de empleo y emprendimiento
- Ferias laborales
- Reclutamiento en campus

### Beneficios y servicios para egresados

Acceso a redes de contacto, servicios a través de convenios con empresas y beneficios propios de la universidad.

- Convenios de desarrollo profesional
- Encuentros de egresados por áreas de estudio
- Actividades de extensión académica y cultural
- Servicios UDLA (gimnasio, biblioteca, casino, entre otros)
- Convenios de beneficios con empresas



Mantén actualizados tus datos y no te pierdas los talleres, charlas y asesorías en [www.udla.cl/egresados](http://www.udla.cl/egresados)

Revisa y postula a ofertas laborales exclusivas para alumnos y egresados UDLA en [www.empleos.udla.cl](http://www.empleos.udla.cl)

Accede a certificados en línea en el Portal de Egresados, ingresando tu rut (sin guión ni punto) y tu clave banner (fecha de nacimiento dd/mm/aa).

### Subdirección de Egresados y Empleabilidad

**UDLA-Universidad de Las Américas**

[egresados@udla.cl](mailto:egresados@udla.cl)

**Teléfonos (02) 2427 5085 – 800 240 100**



### 22 DE ABRIL

Presentación libro: "Comunicación interna en la práctica"

Hora: 19:30 horas.

Lugar: cineteca Campus Santiago Centro.

Organiza: Dirección de Bibliotecas UDLA

### 25 DE ABRIL

Muestra Gastronómica.

Hora: 15:00 horas.

Lugar: hall Campus Los Castaños, Sede

Viña del Mar.

Organiza: Nutrición y Dietética.

### 30 DE ABRIL

Curso de Emprendimiento.

Hora: 9:00 a 15:45 horas.

Lugar: auditorio Campus Chacabuco, Sede

Conepción.

Organiza: Dirección de Asuntos Estudiantiles.





### **Roberto Pavez, kinesiólogo:**

Tiene 29 años y dos hijos. Se desempeña en la sala ERA (Enfermedad Respiratoria Aguda) del Centro de Salud Familiar (Cesfam) El Sol de Septiembre en Curicó.

#### **¿Qué aspectos destacas de la formación recibida en UDLA y cómo ha influido en tu labor profesional actual?**

La universidad, en los últimos años que cursé la carrera, fue capaz de reforzar áreas donde la malla curricular presentaba falencias. Para suerte mía, lo hizo con docentes de primera, destacados profesionales a nivel nacional que influyeron en mi formación positivamente. Además, los internados que tuve fueron de muy buena calidad, siendo esto la base para mi iniciación profesional y para la elección del área en la cual quería trabajar.

#### **¿Cuál es tu mayor logro u orgullo hasta ahora en el ámbito profesional?**

Mi mayor logro profesional, es que hace un año soy el encargado comunal de salud respiratoria y rehabilitación, en el servicio de atención primaria de Curicó, lo que me ha ayudado a adquirir habilidades en las áreas de gestión y liderazgo de equipos de trabajo.

#### **¿Cuáles son tus expectativas a futuro?**

Seguir haciendo lo que me gusta, perfeccionando mis conocimientos y no olvidar que todo esto se debe canalizar en los usuarios, brindando atención de calidad.

### **Jéssica Gómez, enfermera y jefa del Servicio de Apoyo del Centro de Salud Familiar (Cesfam) Los Quillayes de La Florida.**

Gratos recuerdos de su paso por la universidad tiene Jéssica Gómez, sobre todo de la asignatura de salud comunitaria, que sembró en ella el interés por la atención primaria y su vocación social en el área de la salud.

#### **¿Qué aspectos destacas de la formación recibida en UDLA y cómo ha influido en tu labor profesional actual?**

El énfasis en la salud comunitaria y la mirada integral del paciente que tiene la carrera, fue muy importante. Hoy sé que la salud tiene un componente físico y espiritual y uno social, las familias, amigos y el lugar donde se vive. En el Cesfam veo que muchas de las sintomatologías que atendemos dependen de dónde viven los pacientes.

UDLA tiene un enfoque biopsicosocial muy marcado y creo que esa fue una de las razones por las que elegí trabajar en la atención primaria. La gente muchas veces piensa que no se puede realizar un seguimiento de los pacientes del Cesfam, pero sí se puede, porque hay algunos policonsultantes y otros con enfermedades crónicas, y uno siempre los ve, atiende y recuerda, te cuentan sus problemas, uno se involucra con su historia clínica y familiar.

#### **¿Cuál es tu mayor logro u orgullo hasta ahora en el ámbito profesional?**

Mi cargo actual, jefa del servicio de apoyo. Egresé en 2012 y, pese a mi poca experiencia, he demostrado con mi trabajo que puedo hacerme cargo de una jefatura. Trabajar en un Cesfam implica una gran responsabilidad social, uno se debe preocupar de si el paciente tiene o no dinero para comprar los medicamentos o si existe alguna situación de conflicto al interior de la familia, para llamar a una asistente social, uno se involucra con las personas.

#### **¿Cuáles son tus expectativas a futuro?**

Especializarme más en el área familiar, en prevención y promoción de la salud, para atender a las personas de manera integral, aprender de programas como control del niño sano, el examen de medicina preventiva del adulto y aportar a dar salud y mejorar la calidad de vida del barrio.

